

ANMELDUNG UND ANAMNESEBOGEN KURS SENIORENSPORT

Um Sie in unserem Kurs optimal unterstützen zu können, benötigen wir einige allgemeine und spezielle Informationen über Ihre Gesundheit. Daher bitten wir Sie, unser Anmeldeformular/Anamnesebogen nach bestem Wissen und Gewissen auszufüllen.

MEINE DATEN

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

PLZ und Ort

Telefonnummer/Mobil

WICHTIGE ANGABEN

1. Welchen Beruf haben Sie ausgeübt/ üben Sie aus ? _____
2. Welche Aktivitäten führen Sie regelmäßig aus ? _____
3. Bewegen Sie sich regelmäßig ? Nein Ja, _____
4. Hatten Sie in den letzten Jahren Operationen Nein Ja, _____
5. Haben Sie relevante Vorerkrankungen?
 - Herzkrankheiten
 - Atemwegserkrankungen
 - Osteoporose
 - Künstliche Gelenke
 - Gleichgewichtsprobleme

Sonstiges: _____

6. Weitere Bemerkungen / Hinweise: _____

Wir respektieren Ihre Privatsphäre und werden Ihre Informationen niemals verkaufen oder an Dritte weitergeben.

Datum

Unterschrift

Zur besseren Planung soll diese Anmeldung vor Kursbeginn bei Nadine Bitscher (Klausenweg 7b, 86565 Peutenhausen) abgegeben oder an nadine.bitscher@gmx.de gesendet werden.

Sollten Sie hierzu keine Möglichkeit haben, bringen Sie die Anmeldung zur ersten Kursstunde mit.