

Rosemarie Flos pilates



Pilates-Kurs für Kinder von 8-11 Jahre

Pilates -Übungen mit spielerischer Musik, Bewegung, Fantasie und Entspannung machen dich fit, lockerer, größer, selbstbewusster und entspannter. Das kannst du sogar spüren. Wenn du Lust hast, dich wie ein hüpfender Frosch, eine lustige, streckende Katze oder auch eine rollende Kuh zu bewegen, dann freue ich mich auf dich, wenn du dabei bist.

Trage bequeme Kleidung. Wir üben auf rutschfesten Socken.

Rosamaria



Mittwoch, 11.01.2023 von 16:00-17:00 Uhr und dann immer mittwochs um die gleiche Zeit

Wir treffen uns in der Mehrzweckhalle Peutenhausen..



Rosamaria Flos
Zertifizierter Pilates Coach Aqua Fit - & Nordic Walking - Trainerin
pilates@rosamariaflos.net mobil 0151 7208 1247